

AIQ-21

Ερωτηματολόγιο για τον αντίκτυπο της αφασίας

Η Ελληνική έκδοση του «Ερωτηματολογίου για τον αντίκτυπο της αφασίας AIQ GR»

έχει μεταφραστεί και προσαρμοστεί στα ελληνικά από την

Καθηγήτρια Μαρία Καμπανάρου και την Δρ. Μαρίνα Χαραλάμπους

Θα σας ρωτήσω για την αφασία σας και για το πώς είναι η ζωή για σας τώρα, ζώντας με αφασία (διευκρινίστε αν το άτομο δεν είναι σίγουρο για το τι είναι «αφασία»)

Δεν υπάρχει λάθος ή σωστή απάντηση. Αφορά την δική σας οπτική (άποψη) για το πως είναι η κατάσταση τώρα.

Θα χρησιμοποιήσω ένα ερωτηματολόγιο σαν και αυτό (προσφέρετε επιλογές ερωτηματολογίων αν είναι κατάλληλο)

Ποιο από όλα είναι περισσότερο σαν και εσάς;

Θα χρησιμοποιήσω αυτό το έντυπο και εσείς μπορείτε να απαντήσετε σε μια κλίμακα σας και αυτή (δείξτε με το δάχτυλό σας όλες τις επιλογές)

Θέλω να σκεφτείτε πώς ήταν τα πράγματα αυτή την τελευταία εβδομάδα- συνολικά αυτή την τελευταία εβδομάδα.

Ας αρχίσουμε με την ερώτηση που αφορά εσάς να μιλάτε με άλλους ανθρώπους.

Επικοινωνία

Ερώτηση 1

«Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, πόσο εύκολο ήταν **να μιλάτε σε κάποιο κοντινό σας άτομο;**»

- χρησιμοποιήστε όνομα συζύγου ή σημαντικού άλλου
- Δείξτε κάθε επιλογή στην κλίμακα βαθμολόγησης
- αν χρειάζεται διευκρίνηση πείτε «να βρείτε τα λόγια σας»

«Αν **το να μιλάτε** ήταν **πολύ εύκολο**, δείξτε εδώ» (δείξτε το δεξί άκρο της κλίμακας)

«Αν **το να μιλάτε** ήταν **πολύ δύσκολο**, δείξτε εδώ» (δείξτε το αριστερό άκρο της κλίμακας)

«ή θα μπορούσε να είναι και **κάπου εδώ ανάμεσα**» (δείξτε κατά μέσον της κλίμακας)
(Βεβαιωθείτε ότι η **βαθμολόγηση είναι γραμμένη** στο ερωτηματολόγιο **για κάθε μια ερώτηση**)

Ερώτηση 2

«Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, πόσο **εύκολο** ήταν να **μιλάτε** σε κάποιον **άγνωστο άτομο**;»

- διευκρινίστε αν είναι απαραίτητο λέγοντας **σε κάποιον σαν και εμένα** ή **σε κάποιον σε ένα κατάστημα**

- Δείξτε τις επιλογές στην κλίμακα

Ερώτηση 3

«Τώρα θα σκεφτούμε τι γίνεται με την κατανόηση σας... κάποιος άλλος σας μιλάει και εσείς πρέπει να ακολουθήσετε αυτά που σας λέει...

Έτσι την τελευταία εβδομάδα πόσο εύκολο ήταν να **κατανοήσετε κάποιον κοντινό σας άγνωστο**;»

(διευκρινίστε - χρησιμοποιώντας όνομα συζύγου ή σημαντικού άλλου - δείχνοντας στην κλίμακα)

Ερώτηση 4

«Σκεφτόμαστε ακόμη την κατανόηση σας...

Έτσι την τελευταία εβδομάδα πόσο εύκολο ήταν για σας να κατανοήσετε **κάποιον άγνωστο άτομο**;»

(διευκρινίστε – έναν άγνωστο- δείξτε στην κλίμακα)

Ερώτηση 5

« Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, πόσο εύκολο ήταν για σας να **γράψετε ένα γράμμα σε κάποιον φίλο σας**;»

(διευκρινίστε – να βρείτε και να γράψετε σωστά τις λέξεις- δείξτε στην κλίμακα)

Ερώτηση 6

«Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, πόσο **εύκολο** ήταν για σας να **διαβάσετε μια ολόκληρη ιστορία** σε μια εφημερίδα;»

Συμμετοχή

Τώρα θα βαθμολογήσουμε **πράγματα που πρέπει να κάνετε**.

Ερώτηση 7

«Πόσο **εύκολο** ήταν για σας να κάνετε τα **πράγματα** που **έπρεπε να κάνετε**; Όπως:

- ιατρικά ραντεβού;

- γραφειοκρατία; Χρήματα;

- μετακινήσεις;
- ψώνια;

(Δείξτε στις αντίστοιχες εικόνες)

«Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, αν τα πράγματα που πρέπει να κάνετε ήταν πολύ εύκολο να γίνουν, δείξτε εδώ. Αν τα πράγματα που έπρεπε να γίνουν ήταν πολύ δύσκολα, θα δείξετε εδώ»

Ερώτηση 8

«Τώρα ας σκεφτούμε τα πράγματα που σας **αρέσει** να κάνετε.

Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, είχατε αρκετά ευχάριστα πράγματα που θα μπορούσατε να κάνετε;- πράγματα που θέλατε να κάνετε;

Όπως:

- να δείτε/ συναντήσετε φίλους;
- να κάνετε τα χόμπι σας;
- να βγείτε έξω;
- να πάτε διακοπές;»

(δείξτε στις αντίστοιχες εικόνες)

«Αν είχατε αρκετά ευχάριστα πράγματα να κάνετε, δείξτε εδώ

Αν δεν είχατε αρκετά ευχάριστα πράγματα να κάνετε, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 9

«Τώρα θα σκεφτούμε σχετικά με τους **φίλους σας**

Έτσι κατά τη διάρκεια αυτής της τελευταίας εβδομάδας, **πώς ήταν τα πράγματα με τους φίλους σας;**»

Αν τα πράγματα με τους **φίλους** σας ήταν **πολύ καλά**, δείξτε εδώ

Αν τα πράγματα με τους **φίλους** σας ήταν **πολύ δύσκολα**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 10

«Τώρα θα σκεφτούμε σχετικά με την **οικογένεια** σας»

(χρησιμοποιήστε τα ονόματα ή δείξτε αν γνωρίζετε)

«Έτσι κατά τη διάρκεια αυτής της τελευταίας εβδομάδας, **πώς ήταν τα πράγματα με την οικογένεια σας;**»

Αν τα πράγματα με την **οικογένεια** σας ήταν **πολύ καλά**, δείξτε εδώ

Αν τα πράγματα με την **οικογένεια** σας ήταν **πολύ δύσκολα**, δείξτε εδώ»

Συναισθηματική κατάσταση/Ευεξία

« Τώρα θα γίνουν κάποιες ερωτήσεις σχετικά με **το πώς αισθανθήκατε** αυτή την τελευταία εβδομάδα. Έχουμε ακούσει και άλλους ανθρώπους που ζουν με αφασία. Μας είπαν πώς **νιώθουν κάποιες φορές**. Μπορούμε να δούμε **αν μοιράζεστε ή όχι τα ίδια συναισθήματα**; Ας αρχίσουμε με την απογοήτευση.

Ερώτηση 11

«Κατά τη διάρκεια της τελευταίας εβδομάδας, έχετε νιώσει **απογοητευμένος**;
Αν έχετε νιώσει **πολύ απογοητευμένος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **απογοητευμένος** δείξτε εδώ
Ή θα μπορούσε να είναι **κάπου στο ενδιάμεσο**»

Ερώτηση 12

« Τι γίνεται με το άγχος, έχετε νιώσει **αγχωμένος** αυτή την εβδομάδα;»
(διευκρινίστε με το ανήσυχος αν χρειαστεί)
«Αν έχετε νιώσει **πολύ αγχωμένος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **αγχωμένος**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 13

« Κατά τη διάρκεια αυτής της εβδομάδας, έχετε νιώσει **δυστυχισμένος**»
(διευκρινίστε με το «θλιμμένος» ή με «κατάθλιψη» μόνο αν χρειαστεί)
«Αν έχετε νιώσει **πολύ δυστυχισμένος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **δυστυχισμένος**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 14

«Έχετε νιώσει **αβοήθητος**;
«Αν έχετε νιώσει **πολύ αβοήθητος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **αβοήθητος**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 15

«Έχετε νιώσει **να βαριέστε**;
«Αν έχετε νιώσει **να βαριέστε πολύ**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει **να βαριέστε καθόλου**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 16

«Έχετε νιώσει ντροπιασμένος;
(διευκρινίστε με το ντροπή αν χρειαστεί)
«Αν έχετε νιώσει **πολύ ντροπιασμένος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **ντροπιασμένος**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 17

«Έχετε νιώσει **θυμωμένος**;

«Αν έχετε νιώσει **πολύ θυμωμένος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **θυμωμένος**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 18

«Έχετε νιώσει **απομονωμένος**;
«Αν έχετε νιώσει **πολύ απομονωμένος**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **απομονωμένος**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 19

«**Ξέρουμε ότι δεν είστε χαζός**, κάποιιοι όμως άνθρωποι **νιώθουν** χαζοί. Κατά τη διάρκεια αυτής της τελευταίας εβδομάδας έχετε νιώσει **χαζός**;»
«Αν έχετε νιώσει **πολύ χαζός**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **χαζός**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 20

«Πώς ήταν η **αυτοπεποίθηση** σας;
Αν έχετε νιώσει **πολύ αυτοπεποίθηση**, δείξτε εδώ
Αν δεν έχετε νιώσει καθόλου **αυτοπεποίθηση**, δείξτε εδώ»

Ερώτηση 21

«Τώρα ας σκεφτούμε το **μέλλον**. Κατά τη διάρκεια της αυτής της τελευταίας εβδομάδας πώς αισθάνεστε για το μέλλον;
Αν αισθάνεστε **πολύ θετικά για το μέλλον**, δείξτε εδώ
Αν αισθάνεστε **πολύ αρνητικά για το μέλλον**, δείξτε εδώ»

Κριτήρια χωρίς βαθμολόγηση

Δείξτε τις κάρτες «Ευχαρίστηση/ Απόλαυση»
«Υπάρχουν εδώ πράγματα που σας αρέσει να κάνετε αυτές τις μέρες;»
ΜΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΕΤΕ

« Υπάρχει κάτι άλλο που θα θέλατε να προσθέσετε για το πώς είναι η ζωή με αφασία για σας;»

(Θυμηθείτε να συμπληρώσετε στο σημείο που προσφέρεται , το όνομα, την ημερομηνία και αν ήταν πριν ή μετά)